Planos de Saúde para Idosos: Regras e a última faixa de reajuste por idade

Você sabia que aos 59 anos ocorre o último reajuste por faixa etária? Entenda como o Estatuto do Idoso e a ANS protegem o beneficiário da terceira idade.

Publicado em 4 de setembro de 2026

Equipe 8 Corretora

Fonte oficial: **Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS)**
Data da notícia: Faixas Etárias e Estatuto do Idoso | **Data de acesso:** 04 de setembro de 2026
Categoria: Terceira Idade / Reajustes

Por que isso importa para você?

Muitas famílias ficam assustadas quando o beneficiário chega perto dos 60 anos, com medo de o convênio ficar absurdamente caro ou ser cancelado. As regras atuais da ANS, em sintonia com o Estatuto da Pessoa Idosa, oferecem limites importantes contra a discriminação.

Pontos principais:

- **Proibição de recusa:** É terminantemente proibido por lei que uma operadora de saúde negue a venda de um plano para alguém apenas por causa de sua idade ou por ter uma doença preexistente.
- **A Última Faixa Etária (A regra dos 59 anos):** Os planos de saúde possuem tabelas de reajuste conforme a pessoa envelhece. No entanto, para os contratos assinados a partir de 2004, a ANS definiu que a **última mudança de faixa etária acontece aos 59 anos**.
- **E depois dos 60?** Aos 60, 70, 80 anos... não haverá mais aumento por mudança de idade! O plano só sofrerá o reajuste anual padrão estipulado pela ANS ou pelo contrato empresarial/adesão, não mais pelo "aniversário".

Cuidados e limites:

- **Limites de preço entre as faixas:** Para evitar abusos aos 59 anos, a ANS exige que o valor da última faixa (59 anos ou mais) não seja superior a **seis vezes** o valor da primeira faixa (0 a 18 anos).
- **Variação Máxima:** Além disso, a variação acumulada entre a 7ª faixa e a 10ª faixa não pode ser superior à variação acumulada entre a 1ª e a 7ª faixa. Resumo: a operadora tem limitações matemáticas rígidas ao precificar o plano para o público sênior.
- **Planos Antigos:** Atenção! Se o seu contrato é muito antigo (feito antes de 1999) e não foi adaptado, podem existir regras de aumento aos 60 ou 70 anos. Consulte seu contrato.

Precisando de um bom convênio médico para os pais ou avós?
Nós da 8 Corretora fazemos o trabalho duro. Pesquisamos e comparamos planos específicos para a terceira idade (que costumam ter programas de prevenção fantásticos) para encontrar o valor mais equilibrado. Entre em contato e tire suas dúvidas!